17/07

Планирование рабочего дня

делай важное

Дата:

ЧТО ПРЯМО СЕЙЧАС ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ВАЖНЫМ?

ЗАБУДЬТЕ НА ВРЕМЯ О РЕЗУЛЬТАТЕ ВСЕГО МЕГА-ПРОЕКТА, ВЕСЬ ФОКУС ВНИМАНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЕ ТОЙ ЗАДАЧИ, КОТОРУЮ ДЕЛАЕТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

3 результата главных наилучших сегодня какие:

1/

2/

3/

*я сделал то-то*

*я сделал то-то*

*я сделал то-то*

ЛЯГУШКА:

КУСОЧЕК СЛОНА:

дисциплина в достижении!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЖЕСТКИЕ ВСТРЕЧИ | | 25 мин задача  20 сек смотри в окно ГИБКИЕ ЗАДАЧИ 5 мин перерыв |
| *8:00* |  |  |
| *9:00* |  |  |
| *10:00* |  |  |
| *11:00* |  |  |
| *12:00* |  |  |
| *13:00* |  |  |
| *14:00* |  |  |
| *15:00* |  |  |
| *16:00* |  |  |
| *17:00* |  |  |
| *18:00* |  |  |
| *19:00* |  |  |
| *20:00* |  |  |
| *21:00* |  |  |
| *22:00* |  |  |

РЕЗУЛЬТАТЫ КАКИЕ

ДНЯ:

'Событие' главное ~

*ДНЯ:* ОТПРАЗДНУЙ промежуточную ПОБЕДУ